

KI メソッド NEO (ネオ) ストレッチワークショップ (腰部下肢編) 開催要項

日本初上陸！

北米を中心に12,000人以上が受講し賞賛した

『KIメソッド ニューロダイナミックス』ワークショップのご案内

38年の臨床経験、30年のストレンクス&コンディショニングの分野に携わり、ギドー・ヴァン・リッシゲム講師による「KIメソッド」シリーズの第二弾

日本初上陸『KIメソッド ニューロダイナミックス(腰部下肢編)』ワークショップ！

ヘルスケア分野に携わる方&目指す方に、すぐに現場で活かせるサイエンスベースな理論とテクニックをお伝えする2日間のワークショップです

【開催概要】

日程：2021年3月27(土)～3月28日(日)

時間：9:00～18:00

会場：日本健康医療専門学校

〒111-0053 東京都台東区浅草橋3-31-5

JR総武線浅草橋駅徒歩7分

講師：ギドー・ヴァン・リッシゲム

通訳兼コーディネーター：佐藤海人・尾崎千恵

定員：10名

受講料：108,900円(一般)

98,900円(早割:2ヶ月前までのお支払)

76,230円(学割)

お支払い方法：銀行振込 / クレジットカード



【クレジットカードの場合】

※予約チケット申し込み後3日以内に、オンライン請求書をお送りします。

※請求書を受け取りから1週間以内、またはお申し込みが直前の方は開催日までに必ずご入金を完了して頂きますようお願いいたします。

【銀行振込の場合】

※恐れ入りますが、振込手数料はご負担いただきますようお願いいたします。

※お申し込みから1週間以内、またはお申し込みが直前の方は開催日までに必ずご入金を完了して頂きますようお願いいたします。

【振込先】

ゆうちょ銀行

<店名> 0一八(ゼロイチハチ)

<店番> 018

<普通>

<口座番号> 8842872

サピエンスボディケア

【キャンセルポリシー】

受講者のご都合により受講を取り消される場合は、下記のキャンセル料（消費税込み）を申し受けいたします。

ワークショップ開催初日から起算して	キャンセル料
お申し込み後から 開催4週間前までの取消	受講料の30%
開催4週間前から 開催2週間前までの取消	受講料の50%
開催2週間前から 開催初日当日までの取消	受講料の100%

上記を徴収させていただきますので、よろしくご理解お願いいたします

【受講者に付与される資格継続単位】 *別途申請手続きが必要になります

*NSCA 1.6CEU

お問い合わせ先

キネティックインテグレーションズジャパン事務局

info@ki-jpn.com

070-6521-8718

担当：佐藤海人・尾崎千恵

KI メソッド ニューロダイナミックス ワークショップ（腰部下肢編） 概要&タイムスケジュール

日本初上陸！

北米を中心に12,000人以上が受講し賞賛した

『KIメソッド ニューロダイナミックス』ワークショップ

関節が動くこと、そして、同じく筋肉も収縮と伸長という動きをすることは、みなさんご存知だと思います。ですが、『神経』も同じように自由に制限なく動く必要があるということをご存知でしょうか？神経組織に制限があると、結果として、痛みや制限された動作として現れます。

このワークショップでは、

- 1)どの神経が痛みや動きの制限となっているのかを評価
- 2)神経内のどこに制限があるかを特定
- 3)その特定の神経に対するモビライゼーションテクニック

を施すことで、クライアントや患者さんへの痛みと動作制限を改善させるテクニックを学びます。

KIメソッド ニューロダイナミックスを学ぶことで「制限」に関する運動機能障害の背景にある科学を学びながら解決方法を理論的、および実践的な知識としてスキルを広げることが出来ます。

運動制限の問題を抱える患者やクライアントを支援する実践的なスキルを身に付けます。

【受講資格】

新しい概念・理論にオープンマインドで学ぶ姿勢・積極性のある方であれば、どなたでもご参加いただけます。

今すぐ現場で使える手技・テクニックを身に付けたい方

主軸となる評価法・リハビリ・機能回復方法を身に付けたい方

体の仕組みの本質を理解したい方

怪我や制限のあるクライアントさんにどう接していいのか迷われている方

今後、医療・治療・トレーニング・リハビリ分野で活動していく勉強中の方

【こんな方にお勧めです】

ヘルスケアで痛み分野に携わっている、理学療法士・鍼灸師・アスレチックトレーナー・柔道整復師・マッサージ師・作業療法士・介護士・内科医・神経科医・外科医

エクササイズプロフェッショナルである、パーソナルトレーナー・ストレングスコーチ・ピラテス・ヨガインストラクター

【習得できる内容】

- ・ KIメソッド ニューロダイナミックスの背景にある科学と概念を理解する
- ・ KIメソッド ニューロダイナミックス関連する評価方法・検査方法・介入方法の原則理解する
- ・ 典型的な筋骨格系の負傷と症状の関係性の理解
- ・ ケーススタディーワークショップ
- ・ KIメソッド ニューロダイナミックスの評価テクニックの習得
- ・ KIメソッド ニューロダイナミックスのトリートメントテクニックの習得
- ・ KIメソッド ニューロダイナミックスを適切な判断で導入出来るように
- ・ マニュアルセラピー（手技）を実行するときの再評価

経過観察に必要な再評価と経過状況に応じて、適切な調節や変更が出来るようにしていきます

【KIメソッド ニューロダイナミックスでアプローチできる病理】

足底筋膜炎

慢性腰痛・坐骨神経痛

慢性的な鼠蹊部・膝・股関節屈筋・ハムストリング・脚・足首・足の痛み

放散痛

椎間板膨隆とヘルニア

神経圧迫

踵の痛み

神経過敏

神経損傷

灼熱痛・刺痛・鋭痛・痺れる様な痛み

骨盤と腹部の痛み

【タイムスケジュール&ワークショップ内容】

1日目 2020/10/31(土)

08:30 - 09:00: 登録

09:00 - 10:00: 筋骨格および神経系・力学と生理学・専門用語

ニューロダイナミックスの感覚

科学文献

神経緊張の痛み

怪我との関係性

質疑応答

10:00 - 10:15: 休憩

10:15 - 12:00: 病理学および病態生理

ニューロダイナミックスのテスト

評価テクニックの漸進

適応症・禁忌および予防措置

ニューロダイナミックス評価の目標

怪我

質疑応答

12:00 - 13:00: 昼食

13:00 - 14:15: 評価・治療・結果の目標

評価とモビライゼーション

坐骨神経

脛骨神経

腓骨神経

質疑応答

14:15 - 14:30 : 休憩

14:30 - 16:00: 腓腹神経

踵骨神経

足底神経

大腿神経

外側大腿神経

質疑応答

16:00 - 17:00: 休憩

17:00 - 18:00: ケーススタディー

2日目 2020/11/1(日)

09:00 - 9:15: 質疑応答

09:15 - 10:00: 伏在神経

関節モビライゼーション

閉鎖神経

殿皮神経

質疑応答

10:00 - 10:15: 休憩

10:15 - 12:00: プラッキングとローリングテクニック

坐骨神経

脛骨神経

腓骨神経

質疑応答

12:00 - 13:00: 昼食

13:00 - 14:15: 腓腹神経

踵骨神経

足底神経

大腿神経

質疑応答

14:15 - 14:30 : 休憩

14:30 - 16:00: 外側大腿神経

伏在神経

閉鎖神経

殿皮神経

質疑応答

16:00 - 17:00: 休憩

17:00 - 18:00: ケーススタディー

【メール受信許可に関するお願い】

携帯メールの場合、必ず「info@ki-jpn.com」からのメールが受信できるよう設定をお願いいたします。

メールが届かない場合は、お手数ですがお問い合わせください。

お問い合わせ先

キネティックインテグレーションズジャパン事務局

info@ki-jpn.com

070-6521-8718

担当：佐藤海人・尾崎千恵